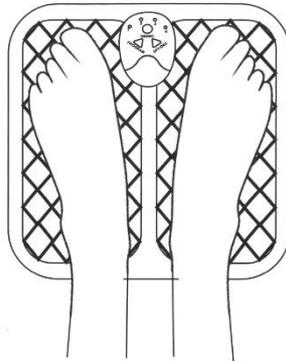


# Foot Massager EMS

## Estimulador de pies portátil EMS – AF0166

### Manual de instrucciones



\* Uso sugerido: una vez al día.

\* Apagado automático unos 15 segundos después de encendido, si NO se colocan los pies.

### ¿Qué es la tecnología EMS?

La estimulación eléctrica muscular (EMS), también conocida como estimulación eléctrica neuromuscular (NMES) es la provocación de la contracción muscular mediante impulsos eléctricos. Los impulsos imitan el potencial de acción procedente del sistema nervioso central, provocando la contracción de los músculos. La EMS ha demostrado ser muy eficaz como herramienta proactiva para el fortalecimiento muscular.

### ¿Para qué se utiliza la EMS?

- Fortalecimiento muscular
- Rehabilitación
- Prevención de la atrofia muscular por desuso
- Aumento de la circulación sanguínea local
- Relajación muscular
- Tonificación muscular cosmética

## Conozca su EMS Foot Mat



1. Dispositivo principal (de frente)
2. Dispositivo principal (atrás)
3. Alfombrilla para los pies

### Importante

UTILICE ÚNICAMENTE SEGÚN LAS INDICACIONES. ESTE NO ES UN DISPOSITIVO MÉDICO. LA INFORMACIÓN PROPORCIONADA ES SÓLO PARA FINES INFORMATIVOS Y NO PRETENDE SUSTITUIR EL CONSEJO DE SU MÉDICO O PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA.

#### Características del producto

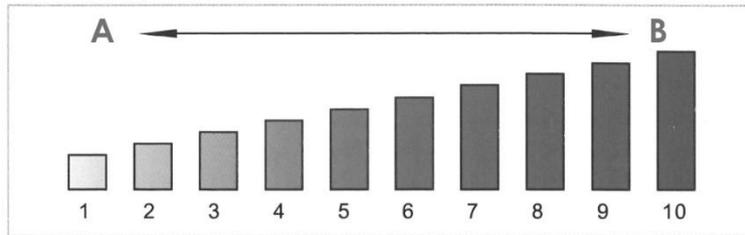
1. El tratamiento de baja frecuencia es por ritmo e impulso suave. La baja frecuencia es una electricidad especial con ritmo regular o parado. Según el poder y la velocidad del dispositivo por la baja frecuencia generan un ritmo y una clase de ímpetu en cuerpo. La suavidad de la baja frecuencia es igual que el efecto del masaje como presión, pellizco y percusión por la mano humana.

2. Elección por 6 modos.

1) Elección de 6 modos con un funcionamiento sencillo

2) Se apagará automáticamente después de 12 minutos de la parada, en caso de olvidarse de apagarlo.

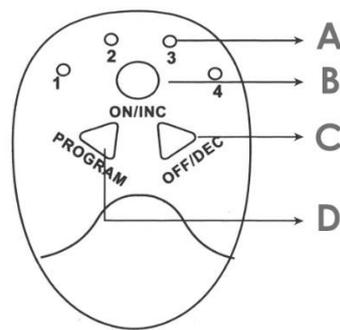
La intensidad de estimulación se divide en 10 niveles (intensidad 1-10).



A. Débil ----- B. Fuerte

- Por favor, ajuste una intensidad más baja cuando lo utilice por primera vez.
- Ajústela cuando se adapte a la intensidad baja.
- Dispone de 6 modos en total.
- Para más detalles, consulte la siguiente guía de modos del masajeador.

## Funcionamiento



A. Indicador de luz LED.

B. ON: Encendido / INC: Aumentar intensidad.

C. OFF: Apagado / DEC: Disminuir intensidad.

D. PROGRAM: Para cambiar el programa (modo)

## Indicador luminoso de modo

### Luz roja



A. Principiante, B. Intermedio, C. Avanzado, D. Pro, E. Fuerte, F. Resistencia

Cuando se pulsa el botón "Encendido" e "Intensidad creciente", la lámpara se enciende poco a poco. Cuando se pulsa el botón de "apagado" e "intensidad descendente" y la lámpara se oscurece poco a poco.

Botón de "encendido" y "aumento de la intensidad", "apagado" y "disminución de la intensidad" divididos en 10 clases.

Botón de selección de modo: selección de 6 modos (A-F)

Tapa de la pila: para abrir la tapa por detrás y cambiar las pilas.

## **Advertencia**

Por favor, no utilice este producto para las siguientes partes, de lo contrario puede causar un accidente en la piel y otros problemas corporales.

- Las partes circundantes, tales como, el pecho y hombros (cuello, cabeza, etc.)
- Heridas, ojos, boca, vagina, mucosas, etc.
- Partes en donde se hayan realizado tratamientos el mismo día.
- Partes donde se haya efectuado alguna cirugía.
- Sitios de implantes de metal y plástico.
- Partes de la columna vertebral
- Zonas de tatuaje.

Por favor, No aplicar en partes del cuerpo distintas a las especificadas en este manual.

## **Información general de seguridad**

Esta unidad EMS nunca debe utilizarse para enmascarar o aliviar un dolor no diagnosticado. Antes de tratar cualquier síntoma de dolor, debe consultar a su médico. Para un uso correcto y seguro del aparato, le recomendamos que lea las siguientes instrucciones antes de utilizarlo:

### **Precaución**

- \* En principio, utilizar una intensidad baja y una duración corta para acostumbrar los músculos y evitar la sobre estimulación.
- \* Mantener fuera del alcance de niños y mascotas.
- \* Este producto no es impermeable. No lo introduzca en el agua ni lo lave con agua.
- \* No utilizar el producto si hay un esguince o herida en los pies, planta, tobillo, tendón de Aquiles y pantorrilla.

### **Otras precauciones de seguridad importantes.**

1. Únicamente utilice este aparato con fines de fisioterapia.

2. Utilice únicamente los accesorios suministrados con la alfombrilla para pies.
3. No utilice este aparato en lugares con mucha humedad, como el cuarto de baño.
4. No sobrecargue la toma de corriente.
5. Si el aparato no funciona correctamente, desconéctelo de la fuente de alimentación y póngase en contacto con el servicio de atención al cliente.
6. No deje que el dispositivo entre en contacto con ningún objeto metálico, como la hebilla de un cinturón o una joya.

## Pasos de uso

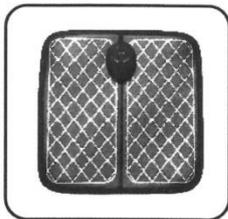
1. Deslice la tapa de la batería fuera del dispositivo principal



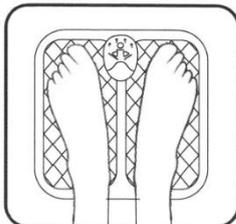
2. Instale 2 pilas AAA correctamente



3. Coloque el dispositivo principal en la alfombrilla para los pies



4. Coloque los pies sobre la alfombrilla (debe estar descalzo)



5. Pulsa el botón "ON \INC" para encenderlo



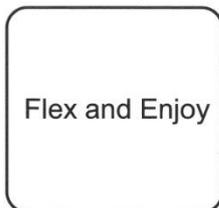
6. Pulse el botón "Programar" para elegir sus modos



7. Pulse el botón "ON\INC" para aumentar la intensidad o el botón "OFF \DEC" para disminuirla.



8. Relájese y disfrute



## **Las siguientes personas no deben utilizar nunca la alfombrilla para los pies.**

- Cualquier persona equipada con un marcapasos o desfibrilador cardíaco automático implantado (AICD).
- Mujeres embarazadas.
- Personas con trombosis venosa profunda (TVP) para evitar la movilización del coágulo.
- Hipertensos.
- Cualquier persona que padezca una enfermedad cardíaca.

## **Especificaciones técnicas**

Función: EMS Estimulación del pie

Modos de uso: A-F (6 modos)

Nivel de intensidad: 10 niveles

Voltaje: DC 3V

Salida: Máxima 9.8mA

Temperatura sugerida del entorno de uso: Alrededor de 15-35°C

Apagado automático: 12 minutos

Frecuencia; 1-100Hz

Tipo de batería: 2 pilas alcalinas AAA

Tamaño: 77x60x22mm (Dispositivo principal) 31x30cm (Alfombra para los pies)

### **Accesorios:**

1\* Dispositivo principal

1\* Alfombra para los pies

1\* Manual del usuario